

5月分學政治食配立長

令和2年5月1日 高松市教育委員会 (公財)高松市学校給食会

					使 用 す る 食 ;	品 名			栄養	
日曜		(赤) おもに体 おもにたんぱく質 魚・肉・たまご・豆・豆製品	おもに無機質	(緑) おもに おもにカロテン 緑黄色野菜			ドーのもとになるもの おもに脂質 油脂類・種実類		水1 小学生 エネルギ たんぱ	中学生 一 (kcal)
Ī,	手まきずし・牛乳	まぐろの油づけ かに風味かまぼこ	牛乳・チーズ(中のみ) のり	にんじん	きゅうり・たくあん	精白米・さとう	マヨネーズ	こんぶ (だし)	656	852
(金)	新たまねぎのみそ汁	みそ	わかめ	にんじん・ねぎ	たまねぎ・キャベツ・しめじ			にほし(だし)	01.0	00.7
L	かしわもち (小中のみ)					かしわもち(小中のみ)			21.3	28.7
	麦ごはん・牛乳	12) J 122. Hub	牛乳	12 18 1 St. 651 . 1 1 1 1 1	×*) 10 ×	精白米・精麦	also also Lo Nels	1 , 5 , 6 , 7 , 10 , 10 , 10 , 10 , 10 , 10 , 10	634	790
7 休	がんもどきとひじきのうま煮 さつまいものみそ汁	がんもどき・牛肉油あげ・みそ	ひじき	にんじん・さやいんげん にんじん・ねぎ	ごぼう たまねぎ	こんにゃく・さとう	なたね油	しょうゆ・みりん・にほし (だし) にほし (だし)		
	あま夏みかん (小中のみ)	III.		1470 070 1440	あま夏みかん (小中のみ)			1-130 (720)	21.7	25.6
	全粒粉パン・牛乳 いちごジャム(小中のみ)		牛乳			全粒粉パン いちごジャム(小中のみ)			610	775
8	ポークビーンズ	白いんげん豆		にんじん・パセリ	たまねぎ	じゃがいも・さとう	なたね油	トマトピューレ・トマトケチャップ		
(金)	海そうサラダ	ぶた肉	海そうミックス	にんじん	キャベツ・きゅうり	さとう	ごま・ごま油・なたね油	ウスターソース・チキンコンソメ しょうゆ	27.1	33.3
	チーズ (小中のみ)		チーズ (小中のみ)	10,000	111772979		८ ३ - ८ ३ १० - ३/८ १३१०		21.1	33.3
	麦ごはん・牛乳		牛乳			精白米・精麦			587	748
11 (B)	さばの梅煮	さばの梅煮			1 1 1 1 1 1 1 1 1 1				301	740
(月)	スナップえんどうのごまあえ 春大根のみそ汁	とうふ・油あげ・みそ		スナップえんどう・にんじん ねぎ	キャベツ・とうもろこし 大根・たまねぎ	さとう	ごま油・ごま	しょうゆ にぼし (だし)	24.1	30.1
	みそラーメン・牛乳	ぶた肉・みそ	牛乳	にんじん・ねぎ	キャベツ・もやし・たけのこ	中華めん・さとう	ごま油	がらスープ・しょうゆ		
12		ふた内・みて	十-4-6	にんしん・ねる	にんにく	でんぷん	こま他	チキンコンソメ・トウバンジャン	615	779
火	さつまいものはちみつあえ			2 - 1 - 1		さつまいもはちみつ・さとう	なたね油	しょうゆ	22.7	28.3
	ミニトマト えんどうごはん・牛乳		牛乳	ミニトマト	えんどう豆	精白米		こんぶ (だし)		
13	_ > 10 > 5 = 1 1 = 1 1 1	とり肉・たまご	1.40	にんじん	たまねぎ・しいたけ	さとう		しょうゆ・けずりぶし(だし)	646	810
(水)		こうやどうふ		さやいんげん 小松菜	,					
	小松菜とキャベツのあえもの 小魚入りアーモンド (小中のみ)			74公来	キャベツ		小魚入りアーモンド(小中のみ)	ドレッシング	32.4	39.0
	きなこっ茶あげパン・牛乳	青大豆きなこ	牛乳	茶		コッペパン・さとう	なたね油		609	778
14		肉だんご		チンゲンサイ・にんじん	たまねぎ・たけのこ・しいたけ・しょうが	はるさめ	なたね油	がらスープ・しょうゆ・チキンコンソメ		
	夏みかんサラダ		at wi		キャベツ・きゅうり・夏みかん	## 는 V V.		ドレッシング	21.0	26.1
15	発芽玄米ごはん・梅ぼし(中のみ)・牛乳 ぶた肉と野菜のしょうがいため	ぶた肉	牛乳	にんじん	梅ぽし(中のみ) たまねぎ・キャベツ・しょうが	精白米・発芽玄米 さとう	なたね油	しょうゆ・みりん	583	744
金	けんちん汁	とうふ・油あげ		にんじん・ねぎ	ごぼう	こんにゃく	or re-to-that	しょうゆ・けずりぶし(だし)・こんぶ(だし)	24.0	29.2
	麦ごはん ひじきのり (小中のみ)・牛乳		牛乳 ひじきのり(小中のみ)			精白米・精麦			556	776
18	魚のごまみそソースかけ	赤魚・みそ			しょうが	でんぷん・さとう	なたね油・ごま			
(月)	そら豆の塩ゆでわかたけ汁		わかめ	にんじん・ねぎ	そら豆 たまねぎ・たけのこ			しょうゆ・けずりぶし(だし)	16.4	20.8
L	ココアワッフル(中のみ)					ココアワッフル(中のみ)				
	小型コッペパン(袋入り)・牛乳	+ 107 m 34 m 31 h 10 m 31	牛乳	10 10 10	Je . co	コッペパン(袋入り)	alcale, In Miles and Ja	1 . 3.0	625	832
	和風スパゲティ ビーンズサラダ	まぐろの油づけ・ベーコン ミックスビーンズ	003	にんじん ブロッコリー	キャベツ・たまねぎ・エリンギ きゅうり・とうもろこし	スパゲティ	なたね油・バター	しょうゆ ドレッシング		
	小夏(小中のみ)	,,,,,,		, . , . ,	小夏(小中のみ)				22.8	28.9
	キムチごはん (麦入り)・牛乳	ぶた肉	牛乳	にんじん	はくさいキムチ・えだ豆・しょうが	精白米・精麦・さとう	ごま・ごま油	しょうゆ・チキンコンソメ	590	765
20 (水)	野菜のごまドレッシングあえ			オンはいは ファンドン	キャベツ・きゅうり・とうもろこし	1 4	at a de de de de de	ドレッシング がらスープ・しょうゆ・チキンコンソメ	000	700
(2)	トックとチンゲンサイのスープ 豆乳プリン(中のみ)	ハム		ナンゲンサイ・にんじん	たまねぎ・ほししいたけ	トック 豆乳プリン(中のみ)	なたね油・ごま油	からスープ・しょうゆ・ナキンコンソメ	20.5	23.8
	麦ごはん・牛乳		牛乳			精白米・精麦				
21		牛肉		にんじん さやいんげん	たまねぎ	じゃがいも こんにゃく・さとう	なたね油	しょうゆ	589	737
木				小松菜	キャベツ・もやし	Chica (1829)		ドレッシング	21.0	25.0
	小魚のあま酢煮		ちりめん			さとう	ごま	ポン酢	. 21.0	25.0
	中華風たきこみおこわ・牛乳	焼きぶた	牛乳	にんじん・ねぎ	たけのこ・えだ豆	精白米・もち米・さとう	なたね油・ごま油	しょうゆ	604	726
	野菜とこんぶのあえもの 中華スープ	うずら卵・ハム	こんぶ	にんじん チンゲンサイ	きゅうり・とうもろこし・切りぼし大根たまねぎ・きくらげ	はるさめ	ごま なたね油・ごま油	ドレッシング がらスープ・しょうゆ・チキンコンソメ		
\	ミックスナッツ(小中のみ)	7 7 7 7 7 8 1		, - , - , 1			ミックスナッツ(小中のみ)		23.5	27.5
	ハヤシライス(麦ごはん)・牛乳	牛肉	牛乳・チーズ	にんじん・トマト	たまねぎ・グリンピース・エリンギ にんにく	精白米・精麦・じゃがいも 小麦粉・さとう	なたね油・バター	トマトピューレ・がらスープ・ぶどう酒 ウスターソース・チキンコンソメ・からし	625	835
(月)	野菜サラダ		小にぼし	ブロッコリー・にんじん	キャベツ・きゅうり			ドレッシング		07.0
	みかんジュース(中のみ)				みかんジュース (中のみ)				22.2	27.2
	コッペパン・牛乳	4 7.	牛乳			コッペパン			605	795
	さごしのレモンソース アスパラガスのサラダ	さごし		アスパラガス	レモン きゅうり・とうもろこし	でんぷん・さとう	なたね油	しょうゆ・みりん ドレッシング		
	コンソメスープ	ベーコン		にんじん・パセリ	たまねぎ・セロリ	じゃがいも	なたね油	がらスープ・チキンコンソメ・しょうゆ	26.8	35.2
	麦ごはん・牛乳		牛乳			精白米・精麦		33.77	628	781
	あつあげのあま酢煮	あつあげ・ぶた肉		にんじん・ピーマン	たまねぎ・たけのこ・しいたけ	さとう・でんぷん	なたね油	しょうゆ・トマトケチャップ・チキンコンソメ	020	701
(水)	ごまあえ ヨーグルト (小中のみ)		ヨーグルト(小中のみ)	小松菜・にんじん	もやし		ごま	ドレッシング	24.8	29.5
28	親子どんぶり(麦ごはん)・牛乳	たまご・とり肉	牛乳	にんじん・ねぎ	たまねぎ・しいたけ	精白米・精麦 さとう・でんぷん		しょうゆ・みりん・けずりぶし (だし)	609	758
(木)	かんぴょうのあえもの		こんぶ	にんじん	きゅうり・かんぴょう			ドレッシング	25.3	30.5
	お茶ビーンズ	大豆・青大豆きなこ	the state of	茶		さとう・でんぷん	なたね油		۵۵.۵	50.5
20	コッペパン・牛乳 シャーレンどうふ	とうふ・えび・ハム	牛乳	チンゲンサイ・にんじん	たけのこ・1ょうが	コッペパン でんぷん	なたね油・ごま油	がらスープ・チキンコンソメ	645	802
1 - 1	ごぼうサラダ	2733 20 774		にんじん	ごぼう・きゅうり・とうもろこし	27000170	करण्याम ८ कराम	ドレッシング	00.0	05.1
		H .							28.3	35.1

5月学校給食栄養量(18回平均)

ブルーベリータルト(小中のみ)

▼さらに詳しい情報はこちらから▼

		エネルギー	たんぱく質	脂	質	カルシウム	マグネシウム	鉄分	亜鉛	ビタミンA	ビタミン B1	ビタミン B2	ビタミンC	食物繊維	食塩
		kcal	g	g	脂肪エネルギー比	mg	mg	mg	mg	µg	mg	mg	mg	g	g
	小学生 (中学年)	614	23.6	19.3	28.2%	366	101	2.8	3.0	212	0.51	0.55	29	5.3	2.4
ĺ	中学生	785	29.1	22.9	26.2%	407	125	3.6	3.8	251	0.68	0.64	38	6.8	3.0



ブルーベリータルト (小中のみ)







※都合により、献立を変更する場合があります。

※食物アレルギー等で対応の必要な場合は、毎日献立表を確認してください。また、食物アレルギー等で加工食品の成分表や原材料のg数などの詳しい資料が必要な方は、学校へお問い合わせください。 ※加工食品については、含まれる材料の多い食品群に記載しています。 ※調味料は、アレルゲンのない「塩・こしょう・酢・酒・ローリエ」は記載していません。

※ドレッシング、チキンコンソメは乳・卵抜きを使用しています。 ※米粉パンには、小麦粉とグルテン(小麦粉たんぱく質)が入っています。

※19日小型コッペパン(袋入り)については、アレルゲンが異なりますので詳しい資料が必要な方は、学校へお問い合わせください。

※「ふるさとの食再発見週間」(5月は18~22日)には、郷土料理や地場産物を多く使用した献立を取り入れており、かがわ「地産地消」運動キャラクターの讃太くんマークでお知らせしています ※高松市の学校給食調理場で働いてみませんか?興味がある方は、高松市教育委員会 保健体育課 学校給食係(087-811-6300)までお問い合わせください。





5月分學政治食献立長

令和2年5月1日 高松市教育委員会 (公財)高松市学校給食会

	`							(公財) 高松市	- 1 1/1	11H IV I
					使用する食品	品 名			栄養	養価
日	献立名	(赤)おもに体	をつくるもの	(緑)おもに	体の調子を整えるもの	(黄)おもにエネルギ	ギーのもとになるもの			中学生
(曜)	即人工力	おもにたんぱく質魚・肉・たまご・豆・豆製品	おもに無機質 牛乳・小魚・海そう	おもにカロテン 緑黄色野菜	おもにビタミンC その他の野菜・きのこ・果物	おもに炭水化物 穀類・いも類・さとう	おもに脂質 油脂類・種実類	調味料他		ー (kcal) く質 (g)
1	手まきずし・牛乳	まぐろの油づけ かに風味かまぼこ	牛乳・チーズ(中のみ) のり	にんじん	きゅうり・たくあん	精白米・さとう	マヨネーズ	こんぶ (だし)	656	852
(金)	新たまねぎのみそ汁 かしわもち (小中のみ)	みそ	わかめ	にんじん・ねぎ	たまねぎ・キャベツ・しめじ	かしわもち(小中のみ)		にぼし(だし)	21.3	28.7
	ごはん・あさりのつくだ煮 (小中のみ)・牛乳	あさりのつくだ煮(小中のみ)	牛乳			精白米			572	725
7(太)	ぶた肉とごぼうの煮もの	ぶた肉		にんじん さやいんげん	ごぼう	こんにゃく・さとう でんぷん	なたね油	しょうゆ・みりん・にぼし (だし)		1
(17	小松菜ともやしのあえもの	ハム		小松菜	もやし	さとう	ごま油・ごま	しょうゆ・ポン酢	23.2	28.3
	麦ごはん・牛乳	and the distance	牛乳	1-12-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-		精白米・精麦	b	1 2 4 4 6 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	634	790
(金)	がんもどきとひじきのうま煮 さつまいものみそ汁	がんもどき・牛肉 油あげ・みそ	ひじき	にんじん・さやいんげん にんじん・ねぎ	ごぼう たまねぎ	こんにゃく・さとう さつまいも	なたね油	しょうゆ・みりん・にほし (だし) にほし (だし)		
	あま夏みかん(小中のみ)			,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	あま夏みかん (小中のみ)				21.7	25.6
	全粒粉パン・牛乳 いちごジャム(小中のみ)		牛乳			全粒粉パン いちごジャム(小中のみ)			610	775
(月)	ポークビーンズ	白いんげん豆 ぶた肉		にんじん・パセリ	たまねぎ	じゃがいも・さとう	なたね油	トマトピューレ・トマトケチャップウスターソース・チキンコンソメ		
(,,,,	海そうサラダ		海そうミックス	にんじん	キャベツ・きゅうり	さとう	ごま・ごま油・なたね油	しょうゆ	27.1	33.3
	チーズ (小中のみ)		チーズ (小中のみ)			the total and the de				
10	麦ごはん・牛乳 さばの梅煮	さばの梅煮	牛乳			精白米・精麦			587	748
	スナップえんどうのごまあえ	こでは		スナップえんどう・にんじん	キャベツ・とうもろこし	さとう	ごま油・ごま	しょうゆ	017	00.7
	春大根のみそ汁	とうふ・油あげ・みそ		ねぎ	大根・たまねぎ			にほし(だし)	24.1	30.1
13	みそラーメン・牛乳	ぶた肉・みそ	牛乳	にんじん・ねぎ	キャベツ・もやし・たけのこ にんにく	中華めん・さとう でんぷん	ごま油	がらスープ・しょうゆ チキンコンソメ・トウバンジャン	615	779
(水)	さつまいものはちみつあえ			3 - 1 - 1 - 1		さつまいもはちみつ・さとう	なたね油	しょうゆ	22.7	28.3
	ミニトマト えんどうごはん・牛乳		牛乳	ミニトマト	えんどう豆	精白米		こんぶ (だし)		
14		とり肉・たまご こうやどうふ		にんじん さやいんげん	たまねぎ・しいたけ	さとう		しょうゆ・けずりぶし (だし)	646	810
(木)	小松菜とキャベツのあえもの 小魚入りアーモンド (小中のみ)			小松菜	キャベツ		小魚入りアーモンド (小中のみ)	ドレッシング	32.4	39.0
45	きなこっ茶あげパン・牛乳	青大豆きなこ	牛乳	茶		コッペパン・さとう	なたね油		609	778
(金)	肉だんごのスープ 夏みかんサラダ	肉だんご		チンゲンサイ・にんじん	たまねぎ・たけのこ・しいたけ・しょうが キャベツ・きゅうり・夏みかん	はるさめ	なたね油	がらスープ・しょうゆ・チキンコンソメ ドレッシング	21.0	26.1
18	発芽玄米ごはん・梅ぼし (中のみ)・牛乳		牛乳		梅ぼし (中のみ)	精白米・発芽玄米			583	744
(月)	ぶた肉と野菜のしょうがいため けんちん汁	ぶた肉 とうふ・油あげ		にんじん にんじん・ねぎ	たまねぎ・キャベツ・しょうが ごぼう	さとう こんにゃく	なたね油	しょうゆ・みりん	24.0	29.2
	麦ごはん ひじきのり(小中のみ)・牛乳	C) 31 (Hast)	牛乳 ひじきのり(小中のみ)	100000000000000000000000000000000000000		精白米・精麦		Ca) ig 1) y yare (20) Croat(20)	556	776
	魚のごまみそソースかけ	赤魚・みそ			しょうが	でんぷん・さとう	なたね油・ごま			
	そら豆の塩ゆで		4-4-4	12 1 10 1 10 40	そら豆			しょうゆ・けずりぶし(だし)	16.4	20.0
	わかたけ汁 ココアワッフル(中のみ)		わかめ	にんじん・ねぎ	たまねぎ・たけのこ	ココアワッフル(中のみ)		(CE) (CE)	16.4	20.8
	小型コッペパン・牛乳		牛乳			コッペパン			610	802
4 - 1	和風スパゲティ	まぐろの油づけ・ベーコン	ひじき	にんじん	キャベツ・たまねぎ・エリンギ	スパゲティ	なたね油・バター	しょうゆ	610	002
(水)	ビーンズサラダ 小夏 (小中のみ)	ミックスビーンズ		ブロッコリー	きゅうり・とうもろこし 小夏 (小中のみ)			ドレッシング	23.2	29.8
	キムチごはん(麦入り)・牛乳	ぶた肉	牛乳	にんじん	はくさいキムチ・えだ豆・しょうが	精白米・精麦・さとう	ごま・ごま油	しょうゆ・チキンコンソメ	500	FOE
21	野菜のごまドレッシングあえ				キャベツ・きゅうり・とうもろこし			ドレッシング	590	765
(木)	トックとチンゲンサイのスープ 豆乳プリン(中のみ)	ハム		チンゲンサイ・にんじん	たまねぎ・ほししいたけ	トック 豆乳プリン(中のみ)	なたね油・ごま油	がらスープ・しょうゆ・チキンコンソメ	20.5	23.8
	麦ごはん・牛乳		牛乳			精白米・精麦				
22	肉じゃが	牛肉		にんじん	たまねぎ	じゃがいも こんにゃく・さとう	なたね油	しょうゆ	589	737
(金)	香りあえ			さやいんげん 小松菜	キャベツ・もやし	こんにやく・さとり		ドレッシング	91.0	QE O
	小魚のあま酢煮		ちりめん			さとう	ごま	ポン酢	21.0	25.0
	中華風たきこみおこわ・牛乳	焼きぶた	牛乳	にんじん・ねぎ	たけのこ・えだ豆	精白米・もち米・さとう	なたね油・ごま油	しょうゆ	604	726
	野菜とこんぶのあえもの 中華スープ	うずら卵・ハム	こんぶ	にんじん チンゲンサイ	きゅうり・とうもろこし・切りぼし大根たまねぎ・きくらげ	はるさめ	ごま なたね油・ごま油	ドレッシング がらスープ・しょうゆ・チキンコンソメ		
	ミックスナッツ(小中のみ)	,,,,,,		, , ,			ミックスナッツ(小中のみ)		23.5	27.5
26	ハヤシライス(麦ごはん)・牛乳	牛肉	牛乳・チーズ	にんじん・トマト	たまねぎ・グリンピース・エリンギにんにく	精白米・精麦・じゃがいも 小麦粉・さとう	なたね油・バター	トマトピューレ・がらスープ・ぶどう酒 ウスターソース・チキンコンソメ・からし	625	835
(火)	野菜サラダ		小にぼし	ブロッコリー・にんじん	キャベツ・きゅうり			ドレッシング	-	_
	みかんジュース(中のみ)		177-140		みかんジュース (中のみ)				22.2	27.2
	コッペパン・牛乳		牛乳			コッペパン			605	795
27 (水)	さごしのレモンソース アスパラガスのサラダ	さごし		アスパラガス	レモン きゅうり・とうもろこし	でんぷん・さとう	なたね油	しょうゆ・みりん ドレッシング		100
(>)(>)	コンソメスープ	ベーコン		にんじん・パセリ	たまねぎ・セロリ	じゃがいも	なたね油	がらスープ・チキンコンソメ・しょうゆ	26.8	35.2
	麦ごはん・牛乳	ما د د الله ما	牛乳	17 18 1 19	Andrew Antrew Control	精白米・精麦	are are to the	1 . 2	628	781
	あつあげのあま酢煮 ごまあえ	あつあげ・ぶた肉		にんじん・ピーマン 小松菜・にんじん	たまねぎ・たけのこ・しいたけ もやし	さとう・でんぷん	なたね油 ごま	しょうゆ・トマトケチャップ・チキンコンソメ ドレッシング		
(17)	ヨーグルト (小中のみ)		ヨーグルト(小中のみ)	1-10000		licit of a Vertical and the state of the sta		1 7 7 7 7	24.8	29.5
29		たまご・とり肉	牛乳	にんじん・ねぎ	たまねぎ・しいたけ	精白米・精麦 さとう・でんぷん		しょうゆ・みりん・けずりぶし (だし)	609	758
(金)	かんぴょうのあえもの		こんぶ	にんじん	きゅうり・かんぴょう			ドレッシング	25.3	30.5

5月学校給食栄養量(18回平均)

お茶ビーンズ

カルシウム マグネシウム エネルギー たんぱく質 脂質 鉄分 亜鉛 ビタミンA | ビタミンB1 | ビタミンB2 | ビタミンC | 食物繊維 | 食塩 g 脂肪エネルギー比 mg mg 0.55 27.6% 小学生(中学年) 609 23.4 18.6 359 95 2.7 3.1 213 0.53 30 5.3 2.4 28.8 397 117 3.6 3.9 253 0.71 0.64 39 6.8 3.0

▼さらに詳しい情報はこちらから▼









30.5

※都合により、献立を変更する場合があります。

※銀物アレルギー等で対応の必要な場合は、毎日献立表を確認してください。また、食物アレルギー等で加工食品の成分表や原材料のg数などの詳しい資料が必要な方は、学校へお問い合わせください。

さとう・でんぷん

なたね油

※加工食品については、含まれる材料の多い食品群に記載しています。 ※調味料は、アレルゲンのない「塩・こしょう・酢・酒・ローリエ」は記載していません。

※ドレッシング、チキンコンソメは乳・卵抜きを使用しています。 ※米粉パンには、小麦粉とグルテン(小麦粉たんぱく質)が入っています。

※「ふるさとの食再発見週間」(5月は18~22日)には、郷土料理や地場産物を多く使用した献立を取り入れており、かがわ「地産地消」運動キャラクターの讃太くんマークでお知らせしています。 ※高松市の学校給食調理場で働いてみませんか?興味がある方は、高松市教育委員会 保健体育課 学校給食係(087-811-6300)までお問い合わせください。

大豆・青大豆きなこ



5月分學做給食献立長

令和2年5月1日 高松市教育委員会 (公財)高松市学校給食会

					 使 用 す る 食 よ	品 名			栄養	泰価
日		(赤)おもに体	をつくるもの		体の調子を整えるもの	(黄) おもにエネルギ	ギーのもとになるもの		小学生	中学生
曜		おもにたんぱく質 魚・肉・たまご・豆・豆製品	おもに無機質 牛乳・小魚・海そう	おもにカロテン 緑黄色野菜	おもにビタミンC その他の野菜・きのこ・果物	おもに炭水化物 穀類・いも類・さとう	おもに脂質油脂類・種実類	調味料他	エネルギーたんぱく	
	手まきずし・牛乳	まぐろの油づけ かに風味かまぼこ	牛乳・チーズ(中のみ) のり	にんじん	きゅうり・たくあん	精白米・さとう	マヨネーズ	こんぶ (だし)	656	852
L	新たまねぎのみそ汁	みそ	わかめ	にんじん・ねぎ	たまねぎ・キャベツ・しめじ			にほし(だし)		
	かしわもち					かしわもち			21.3	28.7
	麦ごはん・牛乳		牛乳			精白米・精麦			606	757
7	マーボーどうふ	とうふ・ぶた肉 みそ		にんじん・ねぎ	たまねぎ・しいたけ・しょうが にんにく	でんぷん・さとう	なたね油・ごま油	トマトケチャップ・しょうゆ・がらスープ チキンコンソメ・トウバンジャン	000	131
木	チンゲンサイのあえもの			チンゲンサイ・にんじん	キャベツ	さとう	ごま油	しょうゆ	27.0	32.4
	かえりアーモンド		かえり			さとう	アーモンド	みりん・しょうゆ	27.0	02,1
	ごはん・あさりのつくだ煮・牛乳	あさりのつくだ煮	牛乳	10.10.1		精白米			572	725
8 金	ぶた肉とごぼうの煮もの	ぶた肉		にんじん さやいんげん	ごほう	こんにゃく・さとう でんぷん	なたね油	しょうゆ・みりん・にほし(だし)		
L	小松菜ともやしのあえもの	ハム		小松菜	もやし	さとう	ごま油・ごま	しょうゆ・ポン酢	23.2	28.3
	麦ごはん・牛乳		牛乳			精白米・精麦			634	790
11 (月	がんもどきとひじきのうま煮 さつまいものみそ汁	がんもどき・牛肉油あげ・みそ	ひじき	にんじん・さやいんげん にんじん・ねぎ	ごほう たまねぎ	こんにゃく・さとう さつまいも	なたね油	しょうゆ・みりん・にぼし (だし) にぼし (だし)		
(,,,	あま夏みかん	祖めり・みて		(-N CN - 142	あま夏みかん	202118		(-Val)	21.7	25.6
Г	全粒粉パン・牛乳・いちごジャム		牛乳			全粒粉パン・いちごジャム				
12	ポークビーンズ	白いんげん豆 ぶた肉		にんじん・パセリ	たまねぎ	じゃがいも・さとう	なたね油	トマトピューレ・トマトケチャップウスターソース・チキンコンソメ	610	775
火		37.CM	海そうミックス	にんじん	キャベツ・きゅうり	さとう	ごま・ごま油・なたね油	しょうゆ	07.1	00.0
	チーズ		チーズ				- Series on Consulting		. 27.1	33.3
	麦ごはん・牛乳		牛乳			精白米・精麦			587	748
13 (水		さばの梅煮		71	de la company de la	٠ ١. >		1 , 2,0		, 10
())	スナップえんどうのごまあえ 春大根のみそ汁	とうふ・油あげ・みそ		スナップえんどう・にんじん ねぎ	キャベツ・とうもろこし 大根・たまねぎ	さとう	ごま油・ごま	しょうゆ にぼし (だし)	24.1	30.1
	みそラーメン・牛乳	,	片 剪		キャベツ・もやし・たけのこ	中華めん・さとう	デキが中	がらスープ・しょうゆ		
14		ぶた肉・みそ	牛乳	にんじん・ねぎ	にんにく	でんぷん	ごま油	チキンコンソメ・トウバンジャン	615	779
(木						さつまいも はちみつ・さとう	なたね油	しょうゆ	00.5	00.0
	ミニトマト			ミニトマト					22.7	28.3
	えんどうごはん・牛乳		牛乳		えんどう豆	精白米		こんぶ (だし)	646	810
15	こうやどうふのたまごとじ	とり肉・たまご こうやどうふ		にんじん さやいんげん	たまねぎ・しいたけ	さとう		しょうゆ・けずりぶし(だし)	040	810
金	小松菜とキャベツのあえもの			小松菜	キャベツ			ドレッシング	32.4	39.0
	小魚入りアーモンド						小魚入りアーモンド		34,4	39.0
18	きなこっ茶あげパン・牛乳	青大豆きなこ	牛乳	茶		コッペパン・さとう	なたね油		609	778
月	肉だんごのスープ 夏みかんサラダ	肉だんご		チンゲンサイ・にんじん	たまねぎ・たけのこ・しいたけ・しょうが キャベツ・きゅうり・夏みかん	はるさめ	なたね油	がらスープ・しょうゆ・チキンコンソメ ドレッシング	21.0	26.1
	発芽玄米ごはん・梅ぼし(中のみ)・牛乳		牛乳		梅ぼし(中のみ)	精白米・発芽玄米		F V 9 2 2 9		
19	ぶた肉と野菜のしょうがいため	ぶた肉	170	にんじん	たまねぎ・キャベツ・しょうが	さとう	なたね油	しょうゆ・みりん	. 583	744
	けんちん汁	とうふ・油あげ		にんじん・ねぎ	ごほう	こんにゃく		しょうゆ・けずりぶし(だし)・こんぶ(だし)	24.0	29.2
	麦ごはん・ひじきのり・牛乳	-1-7- 7-7	牛乳・ひじきのり		1 . 3 10	精白米・精麦	4 1 1 M wh		556	776
20	魚のごまみそソースかけ そら豆の塩ゆで	赤魚・みそ			しょうが そら豆	でんぷん・さとう	なたね油・ごま			-
(水	わかたけ汁		わかめ	にんじん・ねぎ	たまねぎ・たけのこ			しょうゆ・けずりぶし(だし)	16.4	20.8
	ココアワッフル (中のみ)					ココアワッフル(中のみ)				
	小型コッペパン・牛乳		牛乳			コッペパン			610	802
21		まぐろの油づけ・ベーコンミックスビーンズ	ひじき	にんじん ブロッコリー	キャベツ・たまねぎ・エリンギ	スパゲティ	なたね油・バター	しょうゆ ドレッシング		
(>1	小夏	ミックスヒーンス		70939-	きゅうり・とうもろこし 小夏			F V V V	23.2	29.8
	キムチごはん(麦入り)・牛乳	ぶた肉	牛乳	にんじん	はくさいキムチ・えだ豆・しょうが	精白米・精麦・さとう	ごま・ごま油	しょうゆ・チキンコンソメ	500	7.05
1 / -	野菜のごまドレッシングあえ				キャベツ・きゅうり・とうもろこし			ドレッシング	590	765
金	1 / / C / F / F / T / T	ハム		チンゲンサイ・にんじん	たまねぎ・ほししいたけ	トック ロップリン (中のな)	なたね油・ごま油	がらスープ・しょうゆ・チキンコンソメ	20.5	23.8
	豆乳プリン(中のみ) 麦ごはん・牛乳		牛乳			豆乳プリン(中のみ) 精白米・精麦				
	肉じゃが	上内	1 40	にんじん	たまねぎ	じゃがいも	tatatoviti	しょうゆ	589	737
25 (月		牛肉		さやいんげん		こんにゃく・さとう	なたね油			
	香りあえ 小魚のあま酢煮		ちりめん	小松菜	キャベツ・もやし	さとう	ごま	ポン酢	21.0	25.0
	中華風たきこみおこわ・牛乳	焼きぶた	牛乳	にんじん・ねぎ	たけのこ・えだ豆	精白米・もち米・さとう	なたね油・ごま油	しょうゆ		
	野菜とこんぶのあえもの		こんぶ	にんじん	きゅうり・とうもろこし・切りぼし大根		ごま	ドレッシング	604	726
火	中華スープ	うずら卵・ハム		チンゲンサイ	たまねぎ・きくらげ	はるさめ	なたね油・ごま油	がらスープ・しょうゆ・チキンコンソメ	23.5	27.5
	ミックスナッツ				たまねぎ・グリンピース・エリンギ	特白少、株主 - 10、より、よ	ミックスナッツ	トフトピュー1 . かとっ マ >> 10 5 200		
	ハヤシライス(麦ごはん)・牛乳	牛肉	牛乳・チーズ	にんじん・トマト	にんにく	精白米・精麦・じゃがいも 小麦粉・さとう	なたね油・バター	トマトピューレ・がらスープ・ぶどう酒 ウスターソース・チキンコンソメ・からし	625	835
27 (水	ゴ木ソノノ			ブロッコリー・にんじん	キャベツ・きゅうり			ドレッシング		
1,2,4	小にぼし		小にぼし		7.4.1.25 - 7 (+0.7)				22.2	27.2
	みかんジュース (中のみ) コッペパン・牛乳		牛乳		みかんジュース (中のみ)	コッペパン				
-	さごしのレモンソース	さごし	140		レモン	でんぷん・さとう	なたね油	しょうゆ・みりん	605	795
28					きゅうり・とうもろこし			ドレッシング		25.0
28 休	アスパラガスのサラダ			アスパラガス	247772787000				26.8	
28	アスパラガスのサラダ コンソメスープ	ベーコン	II. est	アスパラガスにんじん・パセリ	たまねぎ・セロリ	じゃがいも	なたね油	がらスープ・チキンコンソメ・しょうゆ	26.8	35.2
休	アスパラガスのサラダ コンソメスープ 麦ごはん・牛乳		牛乳	にんじん・パセリ	たまねぎ・セロリ	精白米・精麦		がらスープ・チキンコンソメ・しょうゆ	628	781
28(木	アスパラガスのサラダ コンソメスープ 麦ごはん・牛乳 あつあげのあま酢煮	ベーコン あつあげ・ぶた肉	牛乳	7			なたね油 なたね油 ごま			

5月学校給食栄養量(18回平均)

エネルギー たんぱく質 カルシウム マグネシウム 鉄分 亜鉛 | ビタミンA | ビタミンB1 | ビタミンB2 | ビタミンC | 食物繊維 | 食塩 g 脂肪エネルギー比 kcal 小学生(中学年) 609 23.5 18.7 27.7% 101 2.8 3.1 211 0.54 0.54 31 5.2 2.4 779 22.3 25.7% 124 3.6 3.9 251 0.72 0.63 40 6.7 3.0

▼さらに詳しい情報はこちらから▼









※都合により、献立を変更する場合があります。

※食物アレルギー等で対応の必要な場合は、毎日献立表を確認してください。また、食物アレルギー等で加工食品の成分表や原材料のg数などの詳しい資料が必要な方は、学校へお問い合わせください。

※加工食品については、含まれる材料の多い食品群に記載しています。 ※調味料は、アレルゲンのない「塩・こしょう・酢・酒・ローリエ」は記載していません。

※ドレッシング、チキンコンソメは乳・卵抜きを使用しています。 ※米粉パンには、小麦粉とグルテン(小麦粉たんぱく質)が入っています。

※「ふるさとの食再発見週間」(5月は18~22日)には、郷土料理や地場産物を多く使用した献立を取り入れており、かがわ「地産地消」運動キャラクターの讃太くんマークでお知らせしています。 ※高松市の学校給食調理場で働いてみませんか?興味がある方は、高松市教育委員会 保健体育課 学校給食係(087-811-6300)までお問い合わせください。



5月分學政治食配立長

令和2年5月1日 高松市教育委員会 (公財)高松市学校給食会

日曜	献立名	(赤) おもに体 おもにたんぱく質 魚・肉・たまご・豆・豆製品	おもに無機質	(緑) おもに おもにカロテン 緑黄色野菜	使用する食 体の調子を整えるもの おもにビタミンC その他の野菜・きのこ・果物	品 名 (黄) おもにエネルキ おもに炭水化物 穀類・いも類・さとう	ドーのもとになるもの おもに脂質 油脂類・種実類		栄養 小学生 エネルギ たんぱく	中学生 一(kcal)
1	手まきずし・牛乳	まぐろの油づけ かに風味かまぼこ	牛乳・チーズ (中のみ) のり	にんじん	きゅうり・たくあん	精白米・さとう	マヨネーズ	こんぶ (だし)	656	852
(金)	新たまねぎのみそ汁	みそ	わかめ	にんじん・ねぎ	たまねぎ・キャベツ・しめじ			にぼし (だし)	21.3	28.7
	かしわもち (小中のみ) たけのこごはん・牛乳	とり肉・油あげ	牛乳	にんじん	たけのこ・えだ豆	かしわもち(小中のみ) 精白米・さとう		しょうゆ・こんぶ (だし)		F0.4
7(木)	きんぴら	てんぷら		にんじん・さやいんげん	ごほう	こんにゃく・さとう	ごま・ごま油	しょうゆ・みりん・一味とうがらし	575	784
	すいとん汁 野菜マフィン(中のみ)	油あげ・みそ		にんじん・ねぎ	大根	すいとん 野菜マフィン(中のみ)		にぼし(だし)	22.7	27.6
	麦ごはん・牛乳	1 2	牛乳			精白米・精麦			606	757
8金	マーボーどうふ	とうふ・ぶた肉 みそ		にんじん・ねぎ	たまねぎ・しいたけ・しょうが にんにく	でんぷん・さとう	なたね油・ごま油	トマトケチャップ・しょうゆ・がらスープ チキンコンソメ・トウバンジャン		
()	チンゲンサイのあえもの かえりアーモンド		かえり	チンゲンサイ・にんじん	キャベツ	さとう さとう	ごま油 アーモンド	しょうゆ みりん・しょうゆ	27.0	32.4
	ごはん・あさりのつくだ煮 (小中のみ)・牛乳	あさりのつくだ煮(小中のみ)	牛乳			精白米	, , ,	V. / / V	572	725
11 (月)	ぶた肉とごぼうの煮もの	ぶた肉		にんじん さやいんげん	ごぼう	こんにゃく・さとう でんぷん	なたね油	しょうゆ・みりん・にほし(だし)		
	小松菜ともやしのあえもの	ハム	3.6	小松菜	もやし	さとう	ごま油・ごま	しょうゆ・ポン酢	23.2	28.3
12	麦ごはん・牛乳 がんもどきとひじきのうま煮	がんもどき・牛肉	牛乳 ひじき	にんじん・さやいんげん	ごぼう	精白米・精麦 こんにゃく・さとう	なたね油	しょうゆ・みりん・にぼし(だし)	634	790
1	さつまいものみそ汁	油あげ・みそ		にんじん・ねぎ	たまねぎ	さつまいも		にほし(だし)	21.7	25.6
	あま夏みかん(小中のみ) 全粒粉パン・牛乳				あま夏みかん (小中のみ)	全粒粉パン				
	いちごジャム (小中のみ)		牛乳			いちごジャム(小中のみ)			610	775
13 (水)	ポークビーンズ	白いんげん豆 ぶた肉		にんじん・パセリ	たまねぎ	じゃがいも・さとう	なたね油	トマトピューレ・トマトケチャップ ウスターソース・チキンコンソメ		
	海そうサラダ		海そうミックス	にんじん	キャベツ・きゅうり	さとう	ごま・ごま油・なたね油	しょうゆ	27.1	33.3
	チーズ(小中のみ) 麦ごはん・牛乳		チーズ (小中のみ) 牛乳			精白米・精麦				-10
14		さばの梅煮							587	748
	スナップえんどうのごまあえ 春大根のみそ汁	とうふ・油あげ・みそ		スナップえんどう・にんじん ねぎ	キャベツ・とうもろこし 大根・たまねぎ	さとう	ごま油・ごま	しょうゆ にぼし (だし)	24.1	30.1
	みそラーメン・牛乳	ぶた肉・みそ	牛乳	にんじん・ねぎ	キャベツ・もやし・たけのこ にんにく	中華めん・さとう でんぷん	ごま油	がらスープ・しょうゆ チキンコンソメ・トウバンジャン	615	779
15	さつまいものはちみつあえ				V-70V- \	さつまいも	なたね油	しょうゆ	010	113
(314)	ミニトマト			ミニトマト		はちみつ・さとう	S/C4MIM		22.7	28.3
	えんどうごはん・牛乳		牛乳		えんどう豆	精白米		こんぶ (だし)	646	810
18	こうやどうふのたまごとじ	とり肉・たまご こうやどうふ		にんじん さやいんげん	たまねぎ・しいたけ	さとう		しょうゆ・けずりぶし(だし)	040	810
(月)	小松菜とキャベツのあえもの			小松菜	キャベツ		147 hr 12 (1 - hr - 7)	ドレッシング	32.4	39.0
	小魚入りアーモンド (小中のみ) きなこっ茶あげパン・牛乳	青大豆きなこ	牛乳	茶		コッペパン・さとう	小魚入りアーモンド(小中のみ) なたね油		609	778
19 火	肉だんごのスープ	肉だんご		チンゲンサイ・にんじん	たまねぎ・たけのこ・しいたけ・しょうが	はるさめ	なたね油	がらスープ・しょうゆ・チキンコンソメ・	21.0	26.1
	│夏みかんサラダ │発芽玄米ごはん・梅ぼし (中のみ)・牛乳		牛乳		キャベツ・きゅうり・夏みかん 梅ぼし (中のみ)	精白米・発芽玄米		ドレッシング	583	744
20 (水)	ぶた肉と野菜のしょうがいため	ぶた肉		にんじん	たまねぎ・キャベツ・しょうが	さとう	なたね油	しょうゆ・みりん	24.0	29.2
	けんちん汁 麦ごはん	とうふ・油あげ	牛乳	にんじん・ねぎ	ごぼう	こんにゃく		しょうゆ・けずりぶし(だし)・こんぶ(だし)	24.0	25,2
6	ひじきのり (小中のみ)・牛乳		ひじきのり(小中のみ)			精白米・精麦			556	776
[21 (木)	魚のごまみそソースかけ そら豆の塩ゆで	赤魚・みそ			しょうが そら豆	でんぷん・さとう	なたね油・ごま			
	わかたけ汁		わかめ	にんじん・ねぎ	たまねぎ・たけのこ			しょうゆ・けずりぶし (だし)	16.4	20.8
	ココアワッフル(中のみ) 小型コッペパン・牛乳		牛乳			ココアワッフル(中のみ) コッペパン				
	和風スパゲティ	まぐろの油づけ・ベーコン		にんじん	キャベツ・たまねぎ・エリンギ	スパゲティ	なたね油・バター	しょうゆ	610	802
(金)	ビーンズサラダ 小夏 (小中のみ)	ミックスビーンズ		ブロッコリー	きゅうり・とうもろこし 小夏 (小中のみ)			ドレッシング	23.2	29.8
	キムチごはん (麦入り)・牛乳	ぶた肉	牛乳	にんじん	はくさいキムチ・えだ豆・しょうが	精白米・精麦・さとう	ごま・ごま油	しょうゆ・チキンコンソメ	590	765
25 (月)	野菜のごまドレッシングあえ トックとチンゲンサイのスープ	ハム		チンゲンサイ・にんじん	キャベツ・きゅうり・とうもろこし たまねぎ・ほししいたけ	トック	なたね油・ごま油	ドレッシング がらスープ・しょうゆ・チキンコンソメ	300	
	豆乳プリン(中のみ)			1210010		豆乳プリン(中のみ)	э		20.5	23.8
	麦ごはん・牛乳	at order	牛乳	にんじん		精白米・精麦 じゃがいも			589	737
26 (火)		上		さやいんげん	たまねぎ	こんにゃく・さとう	なたね油	しょうゆ		
	香りあえ 小魚のあま酢煮		ちりめん	小松菜	キャベツ・もやし	さとう	ごま	ドレッシング ポン酢	21.0	25.0
	中華風たきこみおこわ・牛乳	焼きぶた	牛乳	にんじん・ねぎ	たけのこ・えだ豆	精白米・もち米・さとう	なたね油・ごま油	しょうゆ	604	726
27 (水)	野菜とこんぶのあえもの 中華スープ	うずら卵・ハム	こんぶ	にんじん チンゲンサイ	きゅうり・とうもろこし・切りぼし大根 たまねぎ・きくらげ	はるさめ	ごま なたね油・ごま油	ドレッシング がらスープ・しょうゆ・チキンコンソメ		
	ミックスナッツ(小中のみ)						ミックスナッツ(小中のみ)		23.5	27.5
	ハヤシライス(麦ごはん)・牛乳	牛肉	牛乳・チーズ	にんじん・トマト	たまねぎ・グリンピース・エリンギ にんにく	精白米・精麦・じゃがいも 小麦粉・さとう	なたね油・バター	トマトピューレ・がらスープ・ぶどう酒 ウスターソース・チキンコンソメ・からし	625	835
(木)	野菜サラダ 小にぼし		小にぼし	ブロッコリー・にんじん	キャベツ・きゅうり			ドレッシング		
	みかんジュース(中のみ)		11パーパー		みかんジュース (中のみ)				22.2	27.2
	コッペパン (袋入り)・牛乳	* **1	牛乳		しまい	コッペパン(袋入り)	たたわかt	1 500.7.67	631	803
金)	さごしのレモンソース アスパラガスのサラダ	さごし		アスパラガス	レモン きゅうり・とうもろこし	でんぷん・さとう	なたね油	しょうゆ・みりん ドレッシング	96.0	20.0
	コンソメスープ	ベーコン		にんじん・パセリ	たまねぎ・セロリ	じゃがいも	なたね油	がらスープ・チキンコンソメ・しょうゆ	26.0	33.2

5月学校給食栄養量(18回平均)

エネルギー たんぱく質 亜鉛 ビタミンA | ビタミンB1 | ビタミンB2 | ビタミンC | 食物繊維 脂質 カルシウム マグネシウム 鉄分 食塩 g 脂肪エネルギー比 kcal g mg mg 小学生 (中学年) 2.5 5.2 2.4 23.3 27.6% 103 208 30 607 18.7 360 3.0 0.520.52中学生 779 28.6 22.525.9% 404 127 3.4 0.68 3.1

▼さらに詳しい情報はこちらから▼









※都合により、献立を変更する場合があります。

※食物アレルギー等で対応の必要な場合は、毎日献立表を確認してください。また、食物アレルギー等で加工食品の成分表や原材料のg数などの詳しい資料が必要な方は、学校へお問い合わせください。 ※加工食品については、含まれる材料の多い食品群に記載しています。 ※調味料は、アレルゲンのない「塩・こしょう・酢・酒・ローリエ」は記載していません。

※ドレッシング、チキンコンソメは乳・卵抜きを使用しています。 ※米粉パンには、小麦粉とグルテン(小麦粉たんぱく質)が入っています。

※29日コッペパン(袋入り)については、アレルゲンが異なりますので詳しい資料が必要な方は、学校へお問い合わせください。

※「ふるさとの食再発見週間」(5月は18~22日)には、郷土料理や地場産物を多く使用した献立を取り入れており、かがわ「地産地消」運動キャラクターの讃太くんマークでお知らせしています。 ※高松市の学校給食調理場で働いてみませんか?興味がある方は、高松市教育委員会 保健体育課 学校給食係(087-811-6300)までお問い合わせください。



5月分學做給食獻立衰

令和2年5月1日 高松市教育委員会 (公財)高松市学校給食会

										774 =	美/年
E	,		(赤)おもに体	をつくるもの	(緑)おもに	<u>使 用 す る 食 </u> に体の調子を整えるもの	1	ギーのもとになるもの			養価 中学生
(曜		献立名	おもにたんぱく質	おもに無機質	おもにカロテン	おもにビタミンC	おもに炭水化物	おもに脂質	- 調味料他		- (kcal)
			魚・肉・たまご・豆・豆製品		緑黄色野菜	その他の野菜・きのこ・果物	穀類・いも類・さとう	油脂類・種実類		たんぱ	く質 (g)
	ŀ	ごはん・牛乳		牛乳			精白米			574	732
(金	<i>≥</i>)	あつあげのあま酢煮	あつあげ・ぶた肉		にんじん	はくさい・たまねぎ・たけのこほししいたけ・にんにく	さとう・でんぷん	なたね油	しょうゆ・トマトケチャップ チキンコンソメ		
/312	~ L	アーモンドあえ			小松菜・にんじん	もやし	さとう	アーモンド	しょうゆ	21.8	26.7
			うずらたまご	151		もやし・キャベツ・とうもろこし			がらスープ・しょうゆ		
_	, L	みそラーメン・牛乳	ぶた肉・みそ	牛乳	にんじん・ねぎ	きくらげ・にんにく	中華めん・さとう	ごま油	中華スープねり状	655	866
/	\sim	はるまき	はるまき					なたね油			
	_	ミニトマト		- * 1 (+ o 7)	ミニトマト					25.1	34.0
		ヨーグルト(中のみ) コッペパン・牛乳		ヨーグルト(中のみ) 牛乳			コッペパン				
	r			1.40			でんぷん・米粉			614	801
金金		とり肉のはちみつレモンソースかけ	とり肉			レモン	はちみつ・さとう	なたね油	しょうゆ・みりん		
/312	Z) -	野菜スープ	ベーコン・白いんげん豆		にんじん	たまねぎ	じゃがいも	なたね油	しょうゆ・チキンコンソメ	27.3	34.5
	-	パイナップル				パイナップル					
1.	4	コッペパン・チョコ大豆クリーム・牛乳		牛乳	12 18 1	1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1	コッペパン	チョコ大豆クリーム	Seletim district	641	846
(月	3/ H	クラムチャウダー かみかみサラダ	ベーコン・あさり するめ	牛乳・生クリーム	にんじん にんじん	たまねぎ・しめじ・えだ豆 もやし・きゅうり・とうもろこし	じゃがいも・小麦粉 さとう	バター・なたね油 ごま・ごま油	ぶどう酒・チキンコンソメ しょうゆ	23.5	29.7
\vdash	_	<u> </u>	9 8 8	牛乳	I KACA	えんどう豆	精白米	こよ・こよ伯	こんぶ (だし)		
12		ちくぜん煮	とり肉	こんぶ	にんじん	ごぼう・たけのこ・れんこん	さとう・でんぷん	なたね油・ごま油	しょうゆ	621	764
		おかかあえ	かつおぶし		小松菜・にんじん	もやし			しょうゆ	24.0	28.8
		野菜マフィン					野菜マフィン			24.0	40.8
		きなこっ茶あげパン・牛乳	きなこ	牛乳	茶	h h l ho	コッペパン・さとう	なたね油	122	625	754
		野菜のスープ煮	とり肉・白いんげん豆		にんじん	たまねぎ・キャベツ・エリンギ	マカロニ	tatabih	がらスープ・チキンコンソメ		
(2)	-	グリーンサラダ ヨーグルト		ヨーグルト	テスハラガス・にんじん	きゅうり・とうもろこし	さとう	なたね油		25.6	30.7
	_	麦ごはん・牛乳		牛乳			精白米・精麦				
6			焼きどうふ) =)] a)	たまねぎ・ほししいたけ・しょうが		and de side	1 . 3.0	584	725
14		焼きどうふのみそそぼろ煮	ぶた肉・みそ		にんじん・ねぎ	にんにく	さとう・でんぷん	ごま油	しょうゆ		
 (*	7	春大根のあえもの			にんじん	大根・とうもろこし			ドレッシング	23.7	27.7
	_	小魚入りアーモンド						小魚入りアーモンド			
	_	麦ごはん・牛乳		牛乳			精白米・精麦			623	784
15	5 })	ハヤシライス	牛肉	チーズ	トマト・にんじん	たまねぎ・えだ豆・にんにく	じゃがいも・小麦粉 さとう	なたね油・バター	がらスープ・ぶどう酒・ウスターソース チキンコンソメ・からし		
,	_	ツナサラダ	まぐろの油づけ		ブロッコリー	カリフラワー			ドレッシング	20.2	24.4
	_	麦ごはん・牛乳		牛乳			精白米・精麦			615	55.4
		いかのさらさあげ	いか			しょうが	でんぷん・米粉・さとう	なたね油	しょうゆ・カレー粉	617	774
(月	_	野菜のたくあんあえ			にんじん	もやし・キャベツ・たくあん		ごま	しょうゆ	24.0	28.8
\vdash	-	わかめのみそ汁	とうふ・油あげ・みそ	-	にんじん・ねぎ	たまねぎ	sleft of a NA		にほし(だし)		
10	_	ごはん・ひじきのり・牛乳	201-141 2-122 1-1-2	牛乳・ひじきのり		k. de la 300 de	精白米			582	735
19 (火		八宝菜	ぶた肉・うずらたまご なると		にんじん	たまねぎ・キャベツ・たけのこ しょうが・きくらげ	でんぷん	なたね油	しょうゆ・チキンコンソメ		
		中華サラダ			にんじん	もやし・きゅうり・とうもろこし	さとう	ごま油	しょうゆ	23.5	28.2
		麦ごはん・あさりのつくだ煮・牛乳	あさりのつくだ煮	牛乳			精白米・精麦			592	737
20 (水		こうやどうふの煮もの	ぶた肉・こうやどうふ		にんじん	たまねぎ・えだ豆・ほししいたけ	さとう	なたね油	しょうゆ	26.0	21.4
L	\rightarrow	野菜のポン酢あえ			にんじん	もやし・きゅうり・とうもろこし	さとう	ごま	しょうゆ・ポン酢	26.2	31.4
		コッペパン ブルーベリージャム・牛乳		牛乳			コッペパン ブルーベリージャム			616	801
2	1	フルーベリーシャム・十孔	ウインナー・金時豆						> 1.0 \ 2.000 1 . 2.00		001
木	7)	じゃがいものカレー煮	ウインナー・金時豆 牛肉・ぶた肉		にんじん	たまねぎ・えだ豆	じゃがいも・さとう	なたね油	ぶどう酒・しょうゆ チキンコンソメ・カレー粉	24.2	30.2
		にんじんサラダ	まぐろの油づけ		にんじん・さやいんげん				ドレッシング	24.2	30.2
		麦ごはん・野菜ふりかけ・牛乳		牛乳			精白米・精麦		野菜ふりかけ	676	840
		さけのなんばんづけ	さけ		にんじん	たまねぎ	でんぷん・さとう・米粉		しょうゆ・みりん	070	040
金	_	ひじきとあつあげのふくめ煮	あつあげ・牛肉	ひじき	にんじん	ごほう・えだ豆	こんにゃく・さとう	なたね油	しょうゆ・みりん	27.0	32.7
	_	小夏 キムチごはん・牛乳	ぶた肉	牛乳	にんじん	小夏 はくさいキムチ・えだ豆・しょうが		ごま油	しょうゆ・チキンコンソメ		
21	_	もやしのごまドレッシングあえ	MACK A	140	にんじん	もやし・きゅうり	さとう	ごま・なたね油・ごま油		606	697
		はるさめスープ	うずらたまご・ハム		チンゲンサイ	たまねぎ	はるさめ・でんぷん	ごま油	がらスープ・しょうゆ・チキンコンソメ	01.0	05.0
		プリン					プリン			21.8	25.2
-		小型コッペパン・牛乳		牛乳			コッペパン			585	768
1 4 -	- H	ひじきスパゲティ	まぐろの油づけ・ベーコン	ひじき	にんじん	たまねぎ・エリンギ・えだ豆	スパゲティ	バター・なたね油	しょうゆ		, , ,
100	-	夏みかんサラダ チーズ		チーズ		キャベツ・きゅうり・夏みかん	さとう	なたね油		23.6	29.4
		•				たまねぎ・マッシュルーム・えだ豆			ぶどう酒・ウスターソース		
		カレーピラフ・牛乳	とり肉	牛乳	にんじん	にんにく	精白米	バター	カレー粉・チキンコンソメ	577	696
27 (zk	k) _	アスパラガスのサラダ			アスパラガス・にんじん	きゅうり			ドレッシング		
(-1)	-	コンソメスープ	ベーコン		パセリ	たまねぎ	じゃがいも・マカロニ	なたね油	がらスープ・しょうゆ・チキンコンソメ	19.0	22.1
	_	ココアワッフル		Alarot was to to			ココアワッフル				
	_	麦ごはん・ひじきのり・牛乳 さごしのも芩をげ	さごし	牛乳・ひじきのり	茶		精白米・精麦	tatatoùth		671	851
28		さごしのお茶あげ いんげんのごま酢あえ	- C- C		条 さやいんげん・にんじん	れんこん	でんぷん・米粉 さとう	なたね油	しょうゆ		
'	_	新たまねぎのみそ汁	とうふ・油あげ・みそ	わかめ	にんじん・ねぎ	たまねぎ	1/	-5 -51ш	にぼし(だし)	26.9	33.9
	_	コッペパン・牛乳		牛乳			コッペパン				
29	0	ぶた肉のトマト煮	ぶた肉・ひよこ豆		トマト・パセリ	たまねぎ・にんにく	じゃがいも・さとう	なたね油・バター	トマトケチャップ・ぶどう酒	600	762
(金	الغ							за стани	ウスターソース・チキンコンソメ		
		イタリアンサラダ みかんジュース			にんじん	きゅうり・キャベツ・とうもろこし			ドレッシング	23.4	29.1
		のガルフュー人				みかんジュース					

5月学校給食栄養量(18回平均)

みかんジュース

エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム マグネシウム 鉄分 亜鉛 ビタミンA | ビタミンB1 | ビタミンB2 | ビタミンC | 食物繊維 | 食塩 g 脂肪エネルギー比 kcal mg mg mg 29.7% 227 0.56 2.2 小学生(中学年) 614 23.9 20.2 342 85 3.0 2.9 0.54 26 4.8 77429.3 23.7 27.6% 375 103 3.7 3.7 262 0.70 0.65 31 6.3 2.8

▼さらに詳しい情報はこちらから▼











※都合により、献立を変更する場合があります。

※食物アレルギー等で対応の必要な場合は、毎日献立表を確認してください。また、食物アレルギー等で加工食品の成分表や原材料のg数などの詳しい資料が必要な方は、学校へお問い合わせください。

※加工食品については、含まれる材料の多い食品群に記載しています。 ※調味料は、アレルゲンのない「塩・こしょう・酢・酒・ローリエ」は記載していません。 ※ドレッシング、チキンコンソメは乳・卵抜きを使用しています。 ※米粉パンには、小麦粉とグルテン(小麦粉たんぱく質)が入っています。

※「ふるさとの食再発見週間」(5月は11~15日)には、郷土料理や地場産物を多く使用した献立を取り入れており、かがわ「地産地消」運動キャラクターの讃太くんマークでお知らせしています。 ※高松市の学校給食調理場で働いてみませんか?興味がある方は、高松市教育委員会 保健体育課 学校給食係(087-811-6300)までお問い合わせください。



5月分學校給食献立長

令和2年5月1日 高松市教育委員会 (公財)高松市学校給食会

						ПА			<u> </u>	÷ /=
	_	(/A=\ 1t t=		品 名	W 01111110	I		養価
E	献立名		をつくるもの		体の調子を整えるもの		ギーのもとになるもの	Lukal (1	小学生	
(曜		おもにたんぱく質		おもにカロテン	おもにビタミンC	おもに炭水化物	おもに脂質	-	エネルギ	
		魚・肉・たまご・豆・豆製品	牛乳・小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜・きのこ・果物	穀類・いも類・さとう	油脂類・種実類		たんぱ	く質 (g)
	コッペパン		牛乳			コッペパン			010	001
Ι.	ブルーベリージャム・牛乳		一十七			ブルーベリージャム			616	801
1		ウインナー・金時豆		12111	たまたが きだ豆	10	of the desired	ぶどう酒・しょうゆ		
/=	Ӹじゃがいものカレー煮	牛肉・ぶた肉		にんじん	たまねぎ・えだ豆	じゃがいも・さとう	なたね油	チキンコンソメ・カレー粉	24.2	30.2
	にんじんサラダ	まぐろの油づけ		にんじん・さやいんげん				ドレッシング	21,2	30.2
	麦ごはん・あさりのつくだ	者・牛乳 あさりのつくだ者	牛乳			精白米・精麦			500	707
7	こうやどうふの煮もの	ぶた肉・こうやどうふ		にんじん	たまねぎ・えだ豆・ほししいたけ	さとう	なたね油	しょうゆ	. 592	737
(オ	野菜のポン酢あえ	37. K - C) + C) 33		にんじん	,		ごま		26.2	31.4
			at at an an an an	にんしん	もやし・きゅうり・とうもろこし	さとう		しょうゆ・ポン酢		02.12
	ごはん・ひじきのり・牛乳		牛乳・ひじきのり			精白米			582	735
	3 八宝菜	ぶた肉・うずらたまご		にんじん	たまねぎ・キャベツ・たけのこ	でんぷん	なたね油	しょうゆ・チキンコンソメ		
金	至/	なると			しょうが・きくらげ			04,77,11=137	23.5	28.2
	中華サラダ			にんじん	もやし・きゅうり・とうもろこし	さとう	ごま油	しょうゆ	20.0	20.2
	麦ごはん・牛乳		牛乳			精白米・精麦			017	55.4
1	1 いかのさらさあげ	いか			しょうが	でんぷん・米粉・さとう	なたね油	しょうゆ・カレー粉	617	774
(月				にんじん	もやし・キャベツ・たくあん		ごま	しょうゆ		
	わかめのみそ汁	とうふ・油あげ・みそ	わかめ	にんじん・ねぎ	たまねぎ		- 0.	にぼし(だし)	24.0	28.8
	麦ごはん・牛乳	2 /33 (1112)(1) 0/2 0	牛乳	100070 100	7.23.44.0	精白米・精麦		(12.0)		
			一子化						623	784
1:	2 ハヤシライス	牛肉	チーズ	トマト・にんじん	たまねぎ・えだ豆・にんにく	じゃがいも・小麦粉 さとう	なたね油・バター	がらスープ・ぶどう酒・ウスターソース チキンコンソメ・からし		
10						GC 7		7 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	20.2	24.4
	ツナサラダ	まぐろの油づけ		ブロッコリー	カリフラワー			ドレッシング		
	麦ごはん・牛乳		牛乳			精白米・精麦				
TO	3 焼きどうふのみそそぼろ煮	焼きどうふ		17/11/12	たまねぎ・ほししいたけ・しょうが	さとう・でんぷん	~ 主 沙山	1 - 314	584	725
		ぶた肉・みそ		にんじん・ねぎ	にんにく	267 · CNSh	ごま油	しょうゆ		
7	春大根のあえもの			にんじん	大根・とうもろこし			ドレッシング	23.7	27.7
	小魚入りアーモンド						小魚入りアーモンド		23.1	21.1
	きなこっ茶あげパン・牛乳	きなこ	牛乳	茶		コッペパン・さとう	なたね油			
Ι.	4 野菜のスープ煮	<u>. □ さなこ</u> さなこ とり肉・白いんげん豆		たんじん	たまねぎ・キャベツ・エリンギ	マカロニ	・ よ / こ 4 ペ 打 田	がらスープ・チキンコンソメ	625	754
1.0		とり内・日いんけん豆					.b. b. 1. N.b.	からスープ・テキンコングメ		
(1	グリーンサラダ			アスパラガス・にんじん	きゅうり・とうもろこし	さとう	なたね油		25.6	30.7
L	ヨーグルト		ヨーグルト							
	えんどうごはん・牛乳		牛乳		えんどう豆	精白米		こんぶ (だし)	621	764
1	5 ちくぜん煮	∥とり肉	こんぶ	にんじん	ごぼう・たけのこ・れんこん	さとう・でんぷん	なたね油・ごま油	しょうゆ	021	704
金)	おかかあえ	かつおぶし		小松菜・にんじん	もやし			しょうゆ	040	00.0
	野菜マフィン					野菜マフィン			24.0	28.8
	コッペパン・チョコ大豆クリー	- ム・牛乳	牛乳			コッペパン	チョコ大豆クリーム		641	846
	8 クラムチャウダー	ベーコン・あさり	牛乳・生クリーム	にんじん	たまねぎ・しめじ・えだ豆	じゃがいも・小麦粉	バター・なたね油	ぶどう酒・チキンコンソメ	. 041	040
(F	かみかみサラダ	するめ	140 227 7 21	にんじん	もやし・きゅうり・とうもろこし	さとう	ごま・ごま油	しょうゆ	23.5	29.7
	コッペパン・牛乳	9 200	牛乳	VC70 C70	8 (0 8 %) 9 (2) 8 9 2 0	コッペパン	C a C a fin			
	コッペハン・牛乳		十年						614	801
1	9 とり肉のはちみつレモンソ	ースかけ [‖] とり肉			レモン	でんぷん・米粉	なたね油	しょうゆ・みりん	014	001
0	(4)					はちみつ・さとう				
	野菜スープ	ベーコン・白いんげん豆		にんじん	たまねぎ	じゃがいも	なたね油	しょうゆ・チキンコンソメ	27.3	34.5
	パイナップル				パイナップル					
	カスニー リン・佐田	うずらたまご	Al- 15H	10 10 10 10 20	もやし・キャベツ・とうもろこし	4#42 21.3	with the	がらスープ・しょうゆ		
	みそラーメン・牛乳	ぶた肉・みそ	牛乳	にんじん・ねぎ	きくらげ・にんにく	中華めん・さとう	ごま油	中華スープねり状	655	866
2		はるまき					なたね油			
(7)	ミニトマト			ミニトマト					05.1	240
	ヨーグルト (中のみ)		ヨーグルト(中のみ)						25.1	34.0
\vdash										
	ごはん・牛乳		牛乳			精白米			574	732
2	1 あつあげのあま酢煮	あつあげ・ぶた肉		にんじん	はくさい・たまねぎ・たけのこ	さとう・でんぷん	なたね油	しょうゆ・トマトケチャップ		
(7	''				ほししいたけ・にんにく			チキンコンソメ	21.8	26.7
	アーモンドあえ			小松菜・にんじん	もやし	さとう	アーモンド	しょうゆ		
	キムチごはん・牛乳	ぶた肉	牛乳	にんじん	はくさいキムチ・えだ豆・しょうが	精白米・さとう	ごま油	しょうゆ・チキンコンソメ	606	607
2	2 もやしのごまドレッシング	·あえ		にんじん	もやし・きゅうり	さとう	ごま・なたね油・ごま油	しょうゆ	606	697
	はるさめスープ	うずらたまご・ハム		チンゲンサイ	たまねぎ	はるさめ・でんぷん	ごま油	がらスープ・しょうゆ・チキンコンソメ	61 -	c= -
	プリン					プリン			21.8	25.2
	麦ごはん・野菜ふりかけ・	牛乳	牛乳			精白米・精麦		野菜ふりかけ		
	5 さけのなんばんづけ	さけ	1 70	にんじん	たまねぎ	でんぷん・さとう・米粉	たたわ沖	しょうゆ・みりん	676	840
(E	5 ひじきとあつあげのふくめ 3 ひじきとあつあげのふくめ	- /	ひじき	にんじん	ごぼう・えだ豆	こんにゃく・さとう	なたね油	しょうゆ・みりん		
()		/ 点 めつめり・午内	0.09	VEN UN		CN(27(. 32)	な/こ4本(田	0 x) vy · 0x () N	27.0	32.7
	小夏				小夏					
	カレーピラフ・牛乳	とり肉	牛乳	にんじん	たまねぎ・マッシュルーム・えだ豆	精白米	バター	ぶどう酒・ウスターソース	577	606
2	6	= / 1 *			にんにく			カレー粉・チキンコンソメ	577	696
16	<u>(v) アスハラガスのサラダー</u>			アスパラガス・にんじん	きゅうり			ドレッシング		
	` コンソメスープ	ベーコン		パセリ	たまねぎ	じゃがいも・マカロニ	なたね油	がらスープ・しょうゆ・チキンコンソメ	19.0	22.1
	ココアワッフル					ココアワッフル			L	
	小型コッペパン・牛乳		牛乳			コッペパン				
2		まぐろの油づけ・ベーコン	,	にんじん	たまねぎ・エリンギ・えだ豆	スパゲティ	バター・なたね油	しょうゆ	585	768
17.	り 夏みかんサラダ	J. , J.			キャベツ・きゅうり・夏みかん	さとう	なたね油			
4.3	チーズ		チーズ		City in Sevenio		S. C. IAIM		23.6	29.4
	<u> </u>					M 400 3 .				
	コッペパン・牛乳		牛乳			コッペパン			600	762
2	8 ぶた肉のトマト煮	ぶた肉・ひよこ豆		トマト・パセリ	たまねぎ・にんにく	じゃがいも・さとう	なたね油・バター	トマトケチャップ・ぶどう酒	000	102
(7	K)				·			ウスターソース・チキンコンソメ		
1,,	イタリアンサラダ			にんじん	きゅうり・キャベツ・とうもろこし			ドレッシング	23.4	29.1
	みかんジュース				みかんジュース					
	麦ごはん・ひじきのり・牛	-乳	牛乳・ひじきのり			精白米・精麦			051	051
2	9 さごしのお茶あげ	さごし		茶		でんぷん・米粉	なたね油		671	851
(金				さやいんげん・にんじん	れんこん	さとう	ごま・ごま油	しょうゆ		
	新たまねぎのみそ汁	とうふ・油あげ・みそ	わかめ	にんじん・ねぎ	たまねぎ		5, 114	にほし(だし)	26.9	33.9
	W175 0 10 C V707 C / 1	C / W TILLOW) - 05-C	12.14 42	,-,00,00 100	128186			1100 (120)		

5月学校給食栄養量(18回平均)

▼さらに詳しい情報はこちらから▼

	エネルギー	たんぱく質	脂	質	カルシウム	マグネシウム	鉄分	亜鉛	ビタミンA	ビタミン B1	ビタミン B2	ビタミン C	食物繊維	食塩
	kcal	g	g	脂肪エネルギー比	mg	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	g	g
小学生 (中学年)	614	23.9	20.2	29.7%	342	85	3.0	2.9	227	0.54	0.56	26	4.8	2.2
中学生	774	29.3	23.7	27.6%	375	103	3.7	3.7	262	0.70	0.65	31	6.3	2.8









※都合により、献立を変更する場合があります。

※食物アレルギー等で対応の必要な場合は、毎日献立表を確認してください。また、食物アレルギー等で加工食品の成分表や原材料のg数などの詳しい資料が必要な方は、学校へお問い合わせください。 ※加工食品については、含まれる材料の多い食品群に記載しています。 ※調味料は、アレルゲンのない「塩・こしょう・酢・酒・ローリエ」は記載していません。

※ドレッシング、チキンコンソメは乳・卵抜きを使用しています。 ※米粉パンには、小麦粉とグルテン(小麦粉たんぱく質)が入っています。

※「ふるさとの食再発見週間」(5月は11~15日)には、郷土料理や地場産物を多く使用した献立を取り入れており、かがわ「地産地消」運動キャラクターの讃太くんマークでお知らせしています。 ※高松市の学校給食調理場で働いてみませんか?興味がある方は、高松市教育委員会 保健体育課 学校給食係(087-811-6300)までお問い合わせください。



5月分學做給食獻立衰

令和2年5月1日 高松市教育委員会 (公財)高松市学校給食会

								(五別/同仏川) 1\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	'H 1/C
						品 名				養価
日		(赤)おもに体			体の調子を整えるもの		ギーのもとになるもの	FIFT - Labol & L	小学生	
(曜)	10.11	おもにたんぱく質魚・肉・たまご・豆・豆製品	おもに無機質 牛乳・小魚・海そう	おもにカロテン緑黄色野菜	おもにビタミンC その他の野菜・きのこ・果物	おもに炭水化物 穀類・いも類・さとう	おもに脂質油脂類・種実類	調味料他	エネルギ	
	手まきずし・牛乳	まぐろの油づけ	牛乳・チーズ(中のみ)	にんじん	きゅうり・たくあん	精白米・さとう	マヨネーズ	こんぶ (だし)	656	852
(金)	新たまねぎのみそ汁	かに風味かまぼこ	のり わかめ	にんじん・ねぎ	たまねぎ・キャベツ・しめじ	THE CC	(34.)(にぼし(だし)	000	- 002
\446)	かしわもち(小中のみ)			1270 270 142	7.2442 4 4 4 4 7 7 7 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6	かしわもち(小中のみ)		VEVA C (7CC)	21.3	28.7
_	ごはん・あさりのつくだ煮 (小中のみ)・牛乳	あさりのつくだ煮(小中のみ)	牛乳			精白米			572	725
(木)	ぶた肉とごぼうの煮もの	ぶた肉		にんじん さやいんげん	ごほう	こんにゃく・さとう でんぷん	なたね油	しょうゆ・みりん・にほし(だし)	02.0	00
	小松菜ともやしのあえもの 麦ごはん・牛乳	ハム	牛乳	小松菜	もやし	さとう 精白米・精麦	ごま油・ごま	しょうゆ・ポン酢	23,2	28.
8	がんもどきとひじきのうま煮	がんもどき・牛肉	ひじき	にんじん・さやいんげん	ごぼう	こんにゃく・さとう	なたね油	しょうゆ・みりん・にぼし(だし)	634	79
(金)	C - 01 01 01	油あげ・みそ		にんじん・ねぎ	たまねぎ	さつまいも		にほし(だし)	21.7	25
	あま夏みかん (小中のみ) 全粒粉パン・牛乳 いちごジャム (小中のみ)		牛乳		あま夏みかん (小中のみ)	全粒粉パン いちごジャム(小中のみ)			610	77
11 (月)	ポークビーンブ	 白いんげん豆 ぶた肉		にんじん・パセリ	たまねぎ	じゃがいも・さとう	なたね油	トマトピューレ・トマトケチャップ ウスターソース・チキンコンソメ	010	
(,	海そうサラダ		海そうミックス	にんじん	キャベツ・きゅうり	さとう	ごま・ごま油・なたね油	しょうゆ	27.1	33
	チーズ(小中のみ)		チーズ(小中のみ)			## ⁻ 사 ## ##				4
12	麦ごはん・牛乳 さばの梅煮	さばの梅煮	牛乳			精白米・精麦			587	7.
(火)	スナップえんどうのごまあえ	C 100 × 140M		スナップえんどう・にんじん	キャベツ・とうもろこし	さとう	ごま油・ごま	しょうゆ	24.1	30
	春大根のみそ汁	とうふ・油あげ・みそ		ねぎ	大根・たまねぎ	±-#		にほし(だし)	21,1	- 30
13	みそラーメン・牛乳	ぶた肉・みそ	牛乳	にんじん・ねぎ	キャベツ・もやし・たけのこ にんにく	中華めん・さとう でんぷん	ごま油	がらスープ・しょうゆ チキンコンソメ・トウバンジャン	615	7
(水)	さつまいものはちみつあえ			2-1-1		さつまいも はちみつ・さとう	なたね油	しょうゆ	22.7	28
_	ミニトマト えんどうごはん・牛乳		牛乳	ミニトマト	えんどう豆	精白米		こんぶ (だし)		\vdash
14	_ ~ ~	とり肉・たまご	170	にんじん	たまねぎ・しいたけ	さとう		しょうゆ・けずりぶし(だし)	646	8
木		こうやどうふ		さやいんげん 小松菜	キャベツ			ドレッシング	32.4	39
	小魚入りアーモンド(小中のみ)						小魚入りアーモンド (小中のみ)		32.4	
15	きなこっ茶あげパン・牛乳	青大豆きなこ	牛乳	茶		コッペパン・さとう	なたね油	100 m = 0 1 , 2,0, of 2,0, m, 1,1,1	609	7
金	肉だんごのスープ 夏みかんサラダ	肉だんご		チンゲンサイ・にんじん	たまねぎ・たけのこ・しいたけ・しょうが キャベツ・きゅうり・夏みかん	はるさめ	なたね油	がらスープ・しょうゆ・チキンコンソメ ドレッシング	21.0	2
10	発芽玄米ごはん・梅ぼし(中のみ)・牛乳		牛乳		梅ぼし (中のみ)	精白米・発芽玄米			583	7
月	ぶた肉と野菜のしょうがいため	ぶた肉		にんじん	たまねぎ・キャベツ・しょうが	さとう	なたね油	しょうゆ・みりん	24.0	2
	けんちん汁 麦ごはん	とうふ・油あげ	牛乳 ひじきのり(小中のみ)	にんじん・ねぎ	ごほう	こんにゃく 精白米・精麦		しょうゆ・けずりぶし(だし)・こんぶ(だし)		
10	ひじきのり (小中のみ)・牛乳 魚のごまみそソースかけ	赤魚・みそ	ひしさのり(小中のみ)		しょうが	でんぷん・さとう	なたね油・ごま		556	7
(火)	そら豆の塩ゆで				そら豆	(700,70 (2)	STOTALIN O			
	わかたけ汁 ココアワッフル (中のみ)		わかめ	にんじん・ねぎ	たまねぎ・たけのこ	ココアワッフル(中のみ)		しょうゆ・けずりぶし(だし)	16.4	20
	小型コッペパン・牛乳		牛乳			コッペパン				
20		まぐろの油づけ・ベーコン	ひじき	にんじん	キャベツ・たまねぎ・エリンギ	スパゲティ	なたね油・バター	しょうゆ	610	8
(水)	_ , , , , , ,	ミックスビーンズ		ブロッコリー	きゅうり・とうもろこし			ドレッシング	23.2	2
	小夏(小中のみ) キムチごはん(麦入り)・牛乳	ぶた肉	牛乳	にんじん	小夏 (小中のみ) はくさいキムチ・えだ豆・しょうが	精白米・精麦・さとう	ごま・ごま油	しょうゆ・チキンコンソメ		H
21	野菜のごまドレッシングあえ				キャベツ・きゅうり・とうもろこし			ドレッシング	590	7
木	トックとチンゲンサイのスープ 豆乳プリン(中のみ)	ハム		チンゲンサイ・にんじん	たまねぎ・ほししいたけ	トック 豆乳プリン(中のみ)	なたね油・ごま油	がらスープ・しょうゆ・チキンコンソメ	20.5	2
	麦ごはん・牛乳		牛乳			精白米・精麦				Η.
22	肉じゃが	牛肉		にんじん さやいんげん	たまねぎ	じゃがいも こんにゃく・さとう	なたね油	しょうゆ	589	7
金	香りあえ			小松菜	キャベツ・もやし			ドレッシング	21.0	2
_	小魚のあま酢煮 中華風たきこみおこわ・牛乳	焼きぶた	ちりめん 牛乳	にんじん・ねぎ	たけのこ・えだ豆	さとう 精白米・もち米・さとう	ごま なたね油・ごま油	ポン酢 しょうゆ		\vdash
25	野菜とこんぶのあえもの	残さあた	こんぶ	にんじん	きゅうり・とうもろこし・切りぼし大根	相口小・もら小・さこう	ごま	ドレッシング	604	7
(月)	中華スープ ミックスナッツ (小中のみ)	うずら卵・ハム		チンゲンサイ	たまねぎ・きくらげ	はるさめ	なたね油・ごま油 ミックスナッツ(小中のみ)	がらスープ・しょうゆ・チキンコンソメ	23.5	2
	ハヤシライス(麦ごはん)・牛乳	牛肉	牛乳・チーズ	にんじん・トマト			なたね油・バター	トマトピューレ・がらスープ・ぶどう酒	407	
26	野菜サラダ	111	144	プロッコリー・にんじん	にんにく キャベツ・きゅうり	小麦粉・さとう	3.72,141,14	ウスターソース・チキンコンソメ・からし ドレッシング	625	8
(火)	小にぼし みかんジュース(中のみ)		小にぼし		みかんジュース(中のみ)				22.2	2'
27	コッペパン・牛乳 さごしのレモンソース	さごし	牛乳		レモン	コッペパンでんぷん・さとう	なたね油	しょうゆ・みりん	605	7
	アスパラガスのサラダ	ベーコン		アスパラガス にんじん・パセリ	きゅうり・とうもろこし たまねぎ・セロリ	じゃがいも	なたね油	ドレッシングがらスープ・チキンコンソメ・しょうゆ	26.8	3
	麦ごはん・牛乳		牛乳			精白米・精麦			628	7
28 (木)	あつあげのあま酢煮 ごまあえ	あつあげ・ぶた肉		にんじん・ピーマン 小松菜・にんじん	たまねぎ・たけのこ・しいたけ もやし	さとう・でんぷん	なたね油 ごま	しょうゆ・トマトケチャップ・チキンコンソメ ドレッシング		_
	ヨーグルト(小中のみ)		ヨーグルト(小中のみ)	7,20,7				/	24.8	29
29		たまご・とり肉	牛乳	にんじん・ねぎ	たまねぎ・しいたけ	精白米・精麦 さとう・でんぷん		しょうゆ・みりん・けずりぶし (だし)	609	7
(金)	かんぴょうのあえもの	十百、丰十百きかこ	こんぶ	にんじん	きゅうり・かんぴょう	* h > ~ ~ / > /	ナンナン・シャ	ドレッシング	25.3	30

5月学校給食栄養量(18回平均)

お茶ビーンズ

ビタミンA ビタミンB1 ビタミンB2 ビタミンC 食物繊維 エネルギー たんぱく質 食塩 脂質 カルシウム マグネシウム 鉄分 亜鉛 g 脂肪エネルギー比 kcal mg mg 18.6 27.6% 小学生(中学年) 609 23.4 359 95 2.7 3.1 213 0.53 0.55 30 5.3 2.4 28.8 397 117 3.6 3.9 253 0.71 0.64 39 6.8 3.0

▼さらに詳しい情報はこちらから▼









※都合により、献立を変更する場合があります。

※食物アレルギー等で対応の必要な場合は、毎日献立表を確認してください。また、食物アレルギー等で加工食品の成分表や原材料のg数などの詳しい資料が必要な方は、学校へお問い合わせください。

さとう・でんぷん

なたね油

※加工食品については、含まれる材料の多い食品群に記載しています。 ※調味料は、アレルゲンのない「塩・こしょう・酢・酒・ローリエ」は記載していません。

※ドレッシング、チキンコンソメは乳・卵抜きを使用しています。 ※米粉パンには、小麦粉とグルテン(小麦粉たんぱく質)が入っています。

※「ふるさとの食再発見週間」(5月は18~22日)には、郷土料理や地場産物を多く使用した献立を取り入れており、かがわ「地産地消」運動キャラクターの讃太くんマークでお知らせしています。 ※高松市の学校給食調理場で働いてみませんか?興味がある方は、高松市教育委員会 保健体育課 学校給食係(087-811-6300)までお問い合わせください。

大豆・青大豆きなこ

六条町 学校給食センター



5月分學做給食獻立衰

令和2年5月1日 高松市教育委員会 (公財)高松市学校給食会

								(2/3/10/21)		
_		(土) +>+ に仕	<i>た</i> つ/スナの	/(担) ナッチ /-	使用する食に		で のナレニャスナの			養価 しゅうせ
日曜		(赤)おもに体 おもにたんぱく質	おもに無機質	(杯) おもに おもにカロテン	ご体の調子を整えるもの おもにビタミンC	おもに炭水化物	ドーのもとになるもの おもに脂質	調味料他	小学生 エネルギ	
(ME)	あるにたればく 貝 魚・肉・たまご・豆・豆製品		緑黄色野菜	その他の野菜・きのこ・果物	穀類・いも類・さとう	油脂類・種実類	间"木木"也 -	たんぱ	
		まぐろの油づけ	牛乳・小魚・海で)				冶加热 性天規			
1	手まきずし・牛乳	かに風味かまぼこ	00	にんじん	きゅうり・たくあん	精白米・さとう		ドレッシング・こんぶ (だし)	667	868
(金	新たまねぎのみそ汁	みそ	わかめ	にんじん・ねぎ	たまねぎ・キャベツ・えのきたけ			にぼし (だし)	21.5	29.0
	かしわもち		11.0			かしわもち			21.0	23.0
	麦ごはん・牛乳	1 > \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	牛乳		k - 1 - 3 × 1 k 1 1	精白米・精麦		111	587	747
7	マーボーどうふ	とうふ・ぶた肉 みそ		にんじん・ねぎ	たまねぎ・しいたけ・しょうが にんにく	でんぷん・さとう	なたね油・ごま油	トマトケチャップ・しょうゆ・がらスープ チキンコンソメ・トウバンジャン		
木	チンゲンサイのあえもの			チンゲンサイ・にんじん	キャベツ	さとう	ごま油	しょうゆ	25.1	30.3
	かえりアーモンド		かえり			さとう	アーモンド	みりん・しょうゆ	20.1	30.3
	ぶたキムチどんぶり (麦ごはん)	ぶた肉	牛乳	K S	たまねぎ・キャベツ・はくさいキムチ	精白米・精麦	ごま油	しょうゆ	618	789
8		11-7-27-3	1 4 2		しょうが・にんにく	さとう			010	100
(金	トック入りわかめスープ	ハム	わかめ	にんじん ねぎ	もやし・きゅうり・にんにく たまねぎ	さとう トック	ごま・ごま油	しょうゆ・一味とうがらし がらスープ・しょうゆ・チキンコンソメ	24.2	29.4
	麦ごはん・牛乳	714	牛乳	142	7.2.14.2	精白米・精麦	こまでなんな個でこま個	からスーク・しょうゆ・テキションノス		
	さわらの西京焼き(小のみ)	さわらの西京焼き(小のみ)	140			110八 110久			616	832
11	さわらの梅肉フライ(中のみ)	さわらの梅肉フライ(中のみ)					なたね油		1	
(月	野菜のポン酢あえ	かつおぶし		小松菜・にんじん	もやし			しょうゆ・ポン酢		
	春大根のみそ汁	油あげ・みそ		ねぎ	大根・たまねぎ・えのきたけ			にほし(だし)	24.5	27.5
	豆乳プリン					豆乳プリン				
	全粒粉パン・牛乳		牛乳			全粒粉パン				
	ポークビーンズ	白いんげん豆 ぶた肉		にんじん・パセリ	たまねぎ	じゃがいも・さとう	なたね油・バター	トマトピューレ・トマトケチャップウスターソース・チキンコンソメ	634	799
12 (火		May C M	海そうミックス		キャベツ・きゅうり・とうもろこし	さとう	ごま・ごま油・なたね油	しょうゆ		
~	あま夏みかん		1母に ナベック 本		あま夏みかん	- C /	こよっこよ曲・なだね相	U & 117	28.1	34.3
	チーズ		チーズ		un pre-1/19/ FV				20,1	54.5
	麦ごはん・牛乳		牛乳			精白米・精麦			001	
13	さばの梅煮	さばの梅煮							601	778
	スナップえんどうのごまあえ			スナップえんどう・にんじん	キャベツ・とうもろこし	さとう	ごま油・ごま	しょうゆ	9F.4	20.0
	とうふのみそ汁	とうふ・油あげ・みそ		ねぎ	たまねぎ・しいたけ			にほし (だし)	25.4	32.0
	みそラーメン・牛乳	ぶた肉・みそ	牛乳	にんじん・ねぎ	キャベツ・もやし・たけのこ	中華めん・さとう	ごま油	がらスープ・チキンコンソメ	633	802
14				575 446	にんにく	でんぷん		しょうゆ・トウバンジャン	550	302
木			小にぼし	3-1-1		さつまいも・はちみつ・さとう	なたね油	しょうゆ	25.0	31.4
_	ミニトマト えんどうごはん・牛乳		牛乳	ミニトマト	えんどう豆	 精白米		こんぶ (だし)		
4 6	えんこうこはん・午乳 かたくちいわしのからあげ		かたくちいわし粉つき		えんとり豆	相口不	なたね油	Cha (EL)	677	862
	野菜のあえもの	ハム・かつおぶし	かたくらいわし初っさ	小松菜	キャベツ	さとう	ごま油	しょうゆ		
	こうやどうふのたまごとじ	とり肉・たまご・こうやどうふ		にんじん・さやいんげん	_ · · · ·	さとう	- S IM	しょうゆ・けずりぶし (だし)	31.1	38.1
_	きなこっ茶あげパン・牛乳		牛乳	茶			なたね油		567	738
18 月	肉だんごのフープ	肉だんご	, , ,	にんじん・ねぎ	たまねぎ・たけのこ・しいたけ・しょうが		なたね油	がらスープ・しょうゆ・チキンコンソメ	307	130
H	夏みかんサラダ				キャベツ・きゅうり・夏みかん	さとう	なたね油		20.9	26.1
	あけぼのごはん (発芽玄米入り)・牛乳		牛乳	にんじん	とうもろこし	精白米・発芽玄米		しょうゆ		
	魚のごまみそソースかけ(小のみ)	赤魚・みそ			しょうが	でんぷん・さとう	なたね油・ごま		665	840
10	***************************************	赤魚・みそ			しょうが	さとう	ごま			
火	90 (9 <u>x</u>				そら豆					
•	15 15 15 17 17		わかめ	ねぎ	たまねぎ・たけのこ			けずりぶし(だし)・しょうゆ	26.5	33.9
	ココアワッフル(中のみ) ミックスナッツ(小のみ)					ココアワッフル(中のみ)	ミックスナッツ(小のみ)		20.0	00.0
_	麦ごはん・牛乳		牛乳			精白米・精麦	ミックステック(小のみ)			
	ぶた肉のしょうが焼き	ぶた肉	十七		 たまねぎ・エリンギ・しょうが・にんにく	さとう	なたね油・ごま	しょうゆ・みりん	611	779
20	t:1.野茲	NACE OF THE PROPERTY OF THE PR		にんじん	キャベツ・とうもろこし		37C4AIII C 3			
(水	けんちん汁	とうふ・とり肉・油あげ		にんじん・ねぎ	ごぼう	こんにゃく		しょうゆ・けずりぶし(だし)・こんぶ(だし)	27.4	33.2
	梅ぼし(中のみ)	, ,,,,			梅ぽし(中のみ)				27.4	33.2
	小型コッペパン・牛乳		牛乳			コッペパン			579	760
	ひじきスパゲティ	まぐろの油づけ・ベーコン	ひじき	にんじん	たまねぎ・エリンギ・えだ豆	スパゲティ	なたね油・バター	しょうゆ	573	763
木	イタリアンサラダ			ブロッコリー・ピーマン	キャベツ・とうもろこし	さとう	なたね油		21.4	27.6
	小夏				小夏				21.4	27.0
	麦ごはん・ひじきのり・牛乳	h 10 1 (1)	牛乳・ひじきのり			精白米・精麦	h h). \).		695	775
22	あじフライ (小のみ)	あじフライ(小のみ)					なたね油	1 , 3 , 4	635	775
(金	さけの塩焼き(中のみ)	さけ (中のみ)			土 わがツ、 きゅふか・ しきょっこ	キレ ス	~* 主	しょうゆ		
	野菜のごまドレッシングあえ とん汁	ぶた肉・麦みそ		にんじん・ねぎ	キャベツ・きゅうり・とうもろこし もやし・ごぼう	さとう さつまいも・こんにゃく	ごま油・ごま	しょうゆ にぽし (だし)	22.6	35.5
	麦ごはん・牛乳	かたい 及のて	牛乳	1-1000142	010	精白米・精麦		1-140 (/-0)		
25	どっかいものうま煮	牛肉	130	にんじん・さやいんげん	たまねぎ	じゃがいも・こんにゃく・さとう	なたね油	しょうゆ	604	768
	香りあえ			にんじん	キャベツ・きゅうり・すだち	さとう		しょうゆ	07.6	64
	小魚のあま酢煮		ちりめん			さとう	ごま	ポン酢	21.8	26.4
	中華風たきこみおこわ・牛乳	焼きぶた	牛乳	にんじん・ねぎ	たけのこ・えだ豆	精白米・もち米・さとう		しょうゆ		
_	むししゅうまい	しゅうまい							614	836
26 火	[はるさめサフタ	ハム		にんじん	もやし・きゅうり	はるさめ・さとう	ごま油	しょうゆ・からし		
,_,	たまごスープ	たまご・とうふ		にんじん・ねぎ	たまねぎ・きくらげ	でんぷん	ごま油	がらスープ・チキンコンソメ・しょうゆ	25.5	33.5
	ミックスナッツ(中のみ)						ミックスナッツ(中のみ)			
	())))) (() ())		牛乳・チーズ	にんじん・トマト	たまねぎ・エリンギ・グリンピース にんにく	精白米・精麦・じゃがいも 小麦粉・さとう	バター・なたね油	トマトピューレ・がらスープ・ぶどう酒 ウスターソース・チキンコンソメ・からし	625	849
	ハヤシライス(麦ごはん)・牛乳	牛肉	136 / //		1-101-1	か支が・さとう	なたね油	/ハ/ / - ハ・/ オマコマノメ・700し	020	019
27	ハヤシライス(麦ごはん)・牛乳	牛肉	140 / //	ブロッフリー・ピノドノ	キャベツ・キゅうり		1 1 1 0 0 d (III			
27 水	ハヤシライス (麦ごはん)・牛乳 野菜サラダ	牛肉		ブロッコリー・にんじん	キャベツ・きゅうり	/	37C4SIH			
27 水	ハヤシライス (麦ごはん)・牛乳 野菜サラダ 小にぼし	牛肉	小にぼし	ブロッコリー・にんじん			жим		21.3	26.2
27 /水	ハヤシライス (麦ごはん)・牛乳 野菜サラダ 小にぼし みかんジュース (中のみ)	牛肉	小にぼし	ブロッコリー・にんじん	キャベツ・きゅうり みかんジュース (中のみ)	コッペパン	Section Ind		21.3	26.2
27 ⁄水	ハヤシライス (麦ごはん)・牛乳 野菜サラダ 小にぼし みかんジュース (中のみ) コッペパン・牛乳	牛肉 さけ (小のみ)		ブロッコリー・にんじん			S. C. L. C.	ハーブソルト	21.3	26.2
'水	ハヤシライス (麦ごはん)・牛乳 野菜サラダ 小にぼし みかんジュース (中のみ)		小にぼし	プロッコリー・にんじん			なたね油	ハーブソルト		
28	ハヤシライス (麦ごはん)・牛乳 野菜サラダ 小にぼし みかんジュース (中のみ) コッペパン・牛乳 さけの香草焼き (小のみ) あじフライ (中のみ)	さけ (小のみ)	小にぼし	プロッコリー・にんじん			なたね油なたね油	ハーブソルト		
28 28	ハヤシライス (麦ごはん)・牛乳 野菜サラダ 小にぼし みかんジュース (中のみ) コッペパン・牛乳 さけの香草焼き (小のみ) あじフライ (中のみ)	さけ (小のみ) あじフライ (中のみ)	小にぼし		みかんジュース (中のみ)	コッペパン	なたね油			861
28 28	ハヤシライス (麦ごはん)・牛乳 野菜サラダ 小にぼし みかんジュース (中のみ) コッペパン・牛乳 さけの香草焼き (小のみ) あじフライ (中のみ) ビーンズサラダ コーンスープ ブルーベリータルト	さけ (小のみ) あじフライ (中のみ) ミックスビーンズ ベーコン	小にほし 牛乳 牛乳	にんじん	みかんジュース (中のみ) キャベツ・きゅうり・レモン	コッペパン さとう コーンスターチ ブルーベリータルト	なたね油なたね油	しょうゆ	653	861
少 28	ハヤシライス (麦ごはん)・牛乳 野菜サラダ 小にぼし みかんジュース (中のみ) コッペパン・牛乳 さけの香草焼き (小のみ) あじフライ (中のみ) ビーンズサラダ コーンスープ ブルーベリータルト	さけ (小のみ) あじフライ (中のみ) ミックスビーンズ	小にほし	にんじん	みかんジュース (中のみ) キャベツ・きゅうり・レモン	コッペパン さとう コーンスターチ	なたね油なたね油	しょうゆ	653	861
28(木	ハヤシライス (麦ごはん)・牛乳 野菜サラダ 小にぼし みかんジュース (中のみ) コッペパン・牛乳 さけの香草焼き (小のみ) あじフライ (中のみ) ビーンズサラダ コーンスープ ブルーベリータルト ごはん・あさりのつくだ煮・牛乳	さけ (小のみ) あじフライ (中のみ) ミックスビーンズ ベーコン	小にほし 牛乳 牛乳	にんじんパセリ	みかんジュース (中のみ) キャベツ・きゅうり・レモン たまねぎ・とうもろこし・エリンギ はくさい・たまねぎ・たけのこ	コッペパン さとう コーンスターチ ブルーベリータルト	なたね油なたね油	しょうゆ がらスープ・チキンコンソメ しょうゆ・トマトケチャップ	653	
27(水 28(木 29)金	ハヤシライス (麦ごはん)・牛乳 野菜サラダ 小にぼし みかんジュース (中のみ) コッペパン・牛乳 さけの香草焼き (小のみ) あじフライ (中のみ) ビーンズサラダ コーンスープ ブルーベリータルト ごはん・あさりのつくだ煮・牛乳	さけ (小のみ) あじフライ (中のみ) ミックスビーンズ ベーコン あさりのつくだ煮	小にほし 牛乳 牛乳	にんじんパセリ	みかんジュース (中のみ) キャベツ・きゅうり・レモン たまねぎ・とうもろこし・エリンギ	コッペパン さとう コーンスターチ ブルーベリータルト 精白米	なたね油なたね油なたね油	しょうゆがらスープ・チキンコンソメ	653	861

5月学校給食栄養量(18回平均)

0 万子 汉心及不良		2-37												
	エネルギー	たんぱく質	脂	質	カルシウム	マグネシウム	鉄分	亜鉛	ビタミンA	ビタミン B1	ビタミン B2	ビタミンC	食物繊維	食塩
	kcal	g	g	脂肪エネルギー比	mg	mg	mg	mg	µg	mg	mg	mg	g	g
小学生 (中学年)	621	24.8	18.9	27.4%	356	97	2.7	3.1	189	0.53	0.54	31	5.0	2.6
中学生	803	30.9	22.4	25.2%	396	121	3.6	4.0	224	0.72	0.63	40	6.5	3.3

▼さらに詳しい情報はこちらから▼









※都合により、献立を変更する場合があります。

※食物アレルギー等で対応の必要な場合は、毎日献立表を確認してください。また、食物アレルギー等で加工食品の成分表や原材料のg数などの詳しい資料が必要な方は、学校へお問い合わせください。 ※加工食品については、含まれる材料の多い食品群に記載しています。 ※調味料は、アレルゲンのない「塩・こしょう・酢・酒・ローリエ」は記載していません。 ※ドレッシング、チキンコンソメは乳・卵抜きを使用しています。 ※米粉パンには、小麦粉とグルテン(小麦粉たんぱく質)が入っています。

※「ふるさとの食再発見週間」(5月は18~22日)には、郷土料理や地場産物を多く使用した献立を取り入れており、かがわ「地産地消」運動キャラクターの讃太くんマークでお知らせしています。 ※高松市の学校給食調理場で働いてみませんか?興味がある方は、高松市教育委員会 保健体育課 学校給食係(087-811-6300)までお問い合わせください。